**ПАМЯТКА**

**«Оказание психологической помощи
гражданам города Челябинска»**

 **Если вы оказались в трудной/проблемной/кризисной ситуации и чувствуете, что сил или знаний недостаточно для их решения — можно обратиться за бесплатной профессиональной помощью психолога Кризисного центра.**

 **Адреса:**

 **- ул. Советская, 36;**

 **- ул. Мира, 13;**

 **- ул. Я. Гашека, 2;**

 **- *8 (351) 735 51 61* (круглосуточно) — телефон доверия для взрослых;**

 **- *8 (351) 735 51 53* (круглосуточно) — служба экстренного реагирования. При необходимости выезд мобильной группы на место в ситуациях, опасных для жизни и здоровья детей, женщин; социально-психологические тренинги;**

 **- *8 (351) 735 51 23* — психологическая диагностика и коррекция; психологическая помощь мужчинам, оказавшимся в кризисной ситуации.**

 **e-mail: kr\_center@mail.ru**

 **Группа Вконтакте: http://vk.com/crisiscenter74**