



Орг. отд.

АДМИНИСТРАЦИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

РАСПОРЯЖЕНИЕ

29.01.2019

№ 14

О подготовке и проведении  
Спартакиады допризывной  
молодежи

В соответствии с распоряжением администрации Советского района города Челябинска от 24.01.2019 № 12 «Об утверждении календарного плана районных мероприятий в 2019 году», руководствуясь Уставом Советского района города Челябинска:

1. Отделу по культуре, физической культуре и работе с молодежью (Пашкова Т.Н.) организовать и провести Спартакиаду допризывной молодежи 20 февраля 2019 года в помещении Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 105 г. Челябинска имени В.П. Середкина» по адресу: г. Челябинск, ул. Кузнецова, д. 7.

2. Утвердить:

- 1) положение о проведении Спартакиады допризывной молодежи, согласно приложению 1;
- 2) заявку на участие в Спартакиаде допризывной молодежи, согласно приложению 2;
- 3) карточку-протокол участника Спартакиады допризывной молодежи, согласно приложению 3.

3. Организационному отделу администрации района (Микрюкова О.Г.) разместить настоящее распоряжение на официальном сайте администрации Советского района города Челябинска.

4. Контроль исполнения настоящего распоряжения возложить на первого заместителя Главы Советского района Астахову Е.В.

Глава Советского района



В.Е. Макаров

Приложение 1  
к распоряжению администрации  
Советского района города Челябинска  
от 29.01.2019 № 14

### Положение о проведении Спартакиады допризывной молодежи

#### 1. Цели и задачи:

— спартакиада проводится как смотр состояния работы по физической подготовке допризывной молодежи в образовательных учреждениях, расположенных на территории Советского района города Челябинска;

— популяризация физической культуры и спорта среди молодежи Советского района города Челябинска;

— подготовка к славе норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

#### II. Сроки и место проведения:

Спартакиада проводится 20 февраля 2019 года на территории Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 105 города Челябинска им. В.П. Сердюкина» по адресу: г. Челябинск, ул. Кузнецова, д. 7.

#### Начало соревнований (парад – открытие):

- в 14.00 часов для муниципальных образовательных учреждений
- в 15 часов 30 минут для профессиональных образовательных учреждений.

#### III. Участники соревнований и программы:

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды образовательных учреждений, расположенных на территории Советского района города Челябинска, в составе 5 человек по двум группам:

– муниципальные образовательные учреждения – юноши 2002-2003 гг. (при себе иметь паспорт);

– группы учреждений профессионального образования – юноши 2001-2003 гг. (при себе иметь паспорт и ученический билет).

#### Каждый участник выступает в многоборье:

1. Прыжок в длину с места  
Исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно друг другу, носки перед линией измерения.  
При выполнении упражнения необходимо одновременно оттолкнуться ногами и прыгнуть как можно дальше. Разрешается сделать замах руками.  
Фиксация дальности прыжка производится по прямой, от линии отталкивания до ближайшего следа приземления, оставленного любой частью тела. Тестируемому участнику дается три попытки.  
Запущено:

- 1) Заступать за линию измерения или касаться ее;
  - 2) осуществлять прыжок с предварительного разбега;
  - 3) ступни касаться ногами по очереди.
- В зачет идет лучшая попытка из трех.

2. Подтягивание из виса на высокой перекладине  
Исходное положение: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Подтягивание выполняется так, чтобы подбородок пересекал верхнюю линию перекладины, затем испытываемый опускается в исходное положение.

#### Попытки не будут засчитаны при наличии следующих ошибок:

- 1) подтягивание рывками или с махами ног (туловища);
  - 2) подтягивание подбородка ниже линии перекладины;
  - 3) не производится фиксация на пол секунды в конечных точках амплитуды;
  - 4) руки сгибаются поочередно (сгибать руки только одновременно).
- Судья засчитывает количество только правильно исполненных попыток.

#### 3. Психические туловища из положения лежа на спине

Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Для выполнения упражнения формируются пары, один из участников выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени. После тестирования участники меняются местами.

Тестируемый участник начинает подниматься, касаясь локтями бедер или коленей, после возвращается в исходное положение.

Попытки не будут засчитаны при наличии следующих ошибок:

- 1) отсутствует касание локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствует касание лопатками мата;
- 3) пальцы были разомкнуты («из замка»);
- 4) смещение таза.

Судья засчитывает число правильно исполненных подниманий туловища за одну минуту.

Исходное положение: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

Тестируемый участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определить выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания на гимнастической скамье тестируемый участник выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне тестируемый участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результаты выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «+», ниже - знаком «-».

Попытки не будут засчитаны при наличии следующих ошибок:

- 1) ноги согнуты в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствует удержание результата в течение 2 с.

#### IV. Зачет и определение победителей:

Победитель в командном зачете определяется по сумме мест-очков 4 лучших участника команды в многоборье.

Результаты каждого участника в многоборье определяются по сумме:

– технических результатов в четырех видах программ: прыжок в длину с места (см), подтягивание (количество раз), пресс (количество раз), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см).

Победитель и призеры в командных соревнованиях определяется отдельно по группам:

- муниципальные образовательные учреждения;
- учреждения профессионального образования.

#### V. Награждение:

Команды, занявшие I, II, III места в командном зачете, награждаются грамотами и кубками.

Участники за I, II, III места в многоборье и в отдельных видах программы награждаются грамотами.

#### VI. Заявки:

Для участия в Спартакиаде допризывной молодежи заявка подается в администрацию Советского района города Челябинска до 12 февраля 2019 года в электронном виде по адресу [klipta@sovadm74.ru](mailto:klipta@sovadm74.ru) в установленной форме согласно Приложению 2. Заявку, заверенную руководителем образовательного учреждения, необходимо сдать в день проведения Спартакиады допризывной молодежи в секретариат.

Для получения справочной информации обращаться по телефону: 8 (351) 260-05-44.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- 1) заявку по форме согласно Приложению 2, заверенную печатью образовательного учреждения, печатью врача-физкультурного диспансера или другого медицинского учреждения, а также личной печатью врача напротив фамилии участника. Медицинский допуск действителен не более 10 дней;
- 2) паспорт (оригинал) на каждого участника;
- 3) карточку-протокол на каждого участника согласно Приложению 3 (заполнить информацию в карточке название образовательного учреждения; фамилия, имя, отчество; дата рождения; УИН; пол; возраст).

Первый заместитель Главы Советского района

Е.В. Астахова

Приложение 2  
к распоряжению администрации  
Советского района города Челябинска  
от 29.01.2019 № 14

**ЗАЯВКА**  
на участие в Спартакиаде допризывной молодежи

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер (УИН) в АИС ГТО	Название образовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен.
2.					подпись, фото, дата, нечеткие напечатать
3.					каждого
4.					участника
5.					соревнований
6.					
7.					

**Предварительно заявку необходимо составлять с учетом запасных участников, без визы врача.**

Допущено к участию в Спартакиаде допризывной молодежи \_\_\_\_\_

(подпись)

Врач \_\_\_\_\_

(ФИО)

(подпись)

ДАТА \_\_\_\_\_ (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_

(подпись, ФИО полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_

(подпись, ФИО)

МП \_\_\_\_\_

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_  
1) Контактный телефон, E-mail: \_\_\_\_\_

Карточка - протокол  
Участника Спартакиады допризывной молодежи  
20 февраля 2019 года  
Советский район г. Челябинска

**5 СТУПЕНЬ 16-17 лет**

Пол \_\_\_\_\_ Полных лет \_\_\_\_\_

Образ, Учр. \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

УИН (ИД) \_\_\_\_\_

Карточка - протокол  
Участника Спартакиады допризывной молодежи  
20 февраля 2019 года  
Советский район г. Челябинска

**6 СТУПЕНЬ 18-29 лет**

Пол \_\_\_\_\_ Полных лет \_\_\_\_\_

Район \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

УИН (ИД) \_\_\_\_\_

Приложение 3  
к распоряжению администрации Советского района города  
Челябинска от 29.01.2019 № 14

Вид испытаний (тестов)	Результат	Подпись судьи
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>		
Подтягивание мальчиков (раз)		
Наклон на гимнастической скамье (см)		
Прыжок (см)		
Пресс за 1мин (раз)		

После выполнения испытаний карточку сдать в секретариат!

Вид испытаний (тестов)	Результат	Подпись судьи
<b>Обязательные испытания (тесты)</b>		
Подтягивание мальчиков (раз)		
Наклон на гимнастической скамье (см)		
Прыжок (см)		
Пресс за 1мин (раз)		

После выполнения испытаний карточку сдать в секретариат!